



# Ayuda, cuando más la necesitas

Con nuestro Programa de Asistencia al Empleado y nuestros servicios de equilibrio entre vida laboral y personal, la asistencia confidencial está tan cerca como tu teléfono o computadora.



## Programa de Asistencia al Empleado (EAP)

Tu EAP está diseñado para ayudarte a llevar una vida más feliz y productiva en el hogar y el trabajo. Solicita acceso confidencial a un Consejero Profesional Autorizado\* que pueda ayudarte.

### Un Consejero Profesional Autorizado puede ayudarte con:

- Estrés, depresión, ansiedad.
- Problemas en tu relación, divorcio
- Ira, dolor, pérdida
- Estrés laboral, conflictos laborales
- Problemas familiares o de la crianza de los hijos
- Y más



## Equilibrio entre la vida laboral y personal

También puedes comunicarte con un especialista para obtener ayuda sobre el equilibrio entre la vida laboral y personal. Solo llama y uno de nuestros Especialistas en el equilibrio entre la vida laboral y personal y este podrá responder a tus preguntas y ayudarte a encontrar recursos en tu comunidad.

### Pregunte a nuestros especialistas en el equilibrio entre la vida laboral y personal sobre:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Servicios financieros, gestión de deudas, problemas con informes crediticios
- Robo de identidad
- Preguntas legales\*\*
- Incluso reduciendo tus facturas médicas/odontológicas
- Y más

\* Los consejeros deben cumplir con las regulaciones federales sobre la tarea de advertir sobre daños a sí mismos o a otros. En estos casos, se le puede ordenar al consejero que informe una situación a la autoridad correspondiente.

\*\*Se aplican las restricciones impuestas por el estado para los servicios legales en WA. Es posible que los programas de asistencia a los empleados sobre el equilibrio entre la vida laboral y personal no estén disponibles en Nueva York. Pueden aplicarse otras restricciones específicas de cada estado según la oferta de productos.

## ¿Quién está cubierto?

Los servicios del EAP están disponibles para todos los socios y empleados elegibles, sus cónyuges o parejas de hecho, hijos dependientes, padres y suegros.

## Siempre a tu lado

- Soporte de expertos 24 horas al día, 7 días a la semana
- Sitio web conveniente
- Ayuda a corto plazo
- Derivaciones para atención adicional
- Seminarios web mensuales
- Medical Bill Saver®: te ayuda a ahorrar en las facturas médicas

## Es fácil acceder a la ayuda:

**Asistencia telefónica:** 1-800-854-1446

**Soporte en línea:** [unum.com/lifebalance](http://unum.com/lifebalance)

**En persona:** Puedes obtener hasta tres visitas disponibles sin costo adicional con un Consejero Profesional Autorizado. Tu consejero puede recomendarte recursos en tu comunidad para recibir apoyo continuo.

El Programa de Asistencia al Empleado de Unum y los servicios de Equilibrio entre la Vida Laboral y Personal proporcionados por HealthAdvocate, están disponibles con determinadas ofertas de seguros de Unum. Los términos y la disponibilidad del servicio están sujetos a cambios. El proveedor de servicios no brinda asesoramiento legal; consulta a tu abogado para obtener orientación. Los servicios no son válidos después de finalizar la cobertura. Comunícate con tu representante de Unum para obtener más detalles. Los productos de seguros están suscritos por las subsidiarias de Unum Group.